

RANDONNÉES DU DIMANCHE 3-4 T 2025

Mise à jour le 24/07/25

Date	Nom randonnée	Accomp.	RDV Buis	Long (km)	Déniv (m)	Difficulté/ IBP *	Départ randos & commentaires **	km Auto
07/09/25	Faucon - Mérindol	Bernadette	9h20	9,5	250	40	10h - pkg après Mollans - sur D46 - Avant le pont et la montée sur Faucon	30
14/09/25	Barret de Lioure	Alain	9h	9	400	45	10h Barret de Lioure - pkg mairie	80
21/09/25	Combe de Canaud - Flassan	Isabelle	8h50	13	480	56	10h - Flassan - pkg à l'angle rue Lecour et Chemin du Cavage - Cailloux	80
28/09/25	RONDE DES BARONNIES							
05/10/25	St Hubert Piste de l'Indochinois (mur de la peste)	Thierry	8h10	12	335	45	9h30 - Lieu-dit St Hubert - Au sud de Sault D943 puis D5	102
12/10/25	La Nible - Plaisians - (Topo 16 Buis)	Anne - Dominique - Yan	9h30	10	500	57	10h - Plaisians - au croisement de la D526 et Chemin des Girards	30
19/10/25	Chemin de nos Aînés	Bernadette	9h20	9	450	52	10h - Hameau « La Baume » sur D186 (après St Ferréol Trente Pas) - Bâtons	64
26/10/25	Montagne de la Loube	Huguette	9h20	8	350	40	10h Le Poët en Percip - Bâtons	26
02/11/25	Collines du Lac du Paty	Mireille Véronique	Infos à venir					
09/11/25	Nyons - Aubres	Sylvie	9h10	13	350	47	10h - Nyons - pkg centre aquatique	70
16/11/25	Circuit de Vic - Montbrun les Bains (Topo 21 Pays de Montbrun)	Simone	8h40	12	430	53	9h30 - Monbrun - pkg en face de la mairie	56
23/11/25	Pierrelongue	Patrick Gaborit	Infos à venir					
30/11/25	Tour de la Montagne de Serrière	Philippe Batut	9h20	8	310	43	10h - Vercoiran - pkg ND des Champs	20
07/12/25	Circuit des Sables de Mormoiron	Thierry	8h20	10,5	320	42	9h30 - Mormoiron - Plan d'eau des Salettes	84
14/12/25	?	Alain	Infos à venir					
21/12/25								

Feuille1

* Indice ou index IBP : La valeur calculée à partir de la trace GPS mesure la difficulté physique de la randonnée; plus la valeur est élevée, plus la randonnée est difficile. Les randonnées proposées le dimanche ont un IBP moyen de 50. Suivant l'entraînement du participant, la randonnée peut-être qualifiée de « assez facile » (<50) à « peu difficile » (>50); elle peut présenter des difficultés de terrain qui seront mentionnées dans les commentaires (descente caillouteuse, dévers, passage délicat, etc ...)

** Indiquer obligatoirement votre participation à l'animateur, si vous allez directement au départ de la rando.